

# 富士山への入山者は事前に 体調確認をお願いします



山と自然ネットワークコンパス

Compass

●山梨県・静岡県は、富士山での観光や登山を安全・安心に楽しんでいただくために、入山者への体調確認を実施しています。

●富士山へ入山される方は、**入山日当日**に以下の手順により体調チェックを行い、いずれかの体調チェック結果確認場所において結果画面をご提示ください。

- 1 スマートフォンで  
観光・登山を行うルート  
のQRコードを読み込み
- 2 表示された体調  
チェックシートに入力  
※入力した内容は再表示可能
- 3 富士登山を  
行う方は、続けて  
登山届を入力・提出



富士宮ルート



御殿場ルート



須走ルート



吉田ルート

入山時や体調チェック結果の再表示、下山通知を行う際はQRコードを読み込んでください。

## 静岡県での体調チェック結果確認場所

- 富士宮ルート
  - ・水ヶ塚駐車場
  - ・五合目登山口
- 御殿場ルート
  - ・新五合目登山口
- 須走ルート
  - ・マイカー規制乗換駐車場
  - ・五合目登山口

## 山梨県での体調チェック結果確認場所

- 吉田ルート
  - ・富士スバルライン一合目下駐車場
  - ・五合目登山口
  - ・六合目



## Withコロナ時代の富士登山マナー

- 1 発熱・症状があるときは登山を行わない  
 ※コロナ禍の救助活動は時間がかかり、救助者への負担も大。必ず万全の体調で入山をしましょう。  
 ※持病がある方や年齢等で健康に不安のある方は入山をやめましょう。
- 2 なるべく住居を共にしている人と少人数で登山  
 ※大人数の場合、少人数のグループに分かれて行動しましょう。
- 3 混雑する日や時間帯を避ける  
 ※「混雑予想カレンダー」を活用しましょう。  
 ※山頂からのご来光は密になりがちです。山小屋付近からもご来光を楽しめます。
- 4 山小屋は必ず事前に予約  
 ※山頂でご来光を見たい方は必ず予約をしてください。  
 ※富士山ではテント泊は禁止です。
- 5 宿泊をともなわないご来光目的の夜間登山は行わない  
 ※安全な登山と山頂での密回避のためです。
- 6 最新情報をよく確認し、安全に配慮した余裕のある登山計画を立てる  
 ※富士登山オフィシャルサイトを必ず確認。  
 ※感染対策を行いながらの登山は平時よりも時間がかかります。
- 7 感染対策グッズを準備  
 マスクや手ぬぐいなど ※1日2枚以上  
 密閉式保存袋 (エチケット袋など) ※ゴミ・吐物入れ用  
 ヘッドライト ※夜間に位置を知らせて密回避  
 携帯用の手指消毒剤
- 8 同行者以外の人とはソーシャルディスタンスを確保  
 ※距離を確保する際、登山道からは絶対に外れないこと (落石のおそれあり)。
- 9 必要に応じて、マスクや手ぬぐいなどで鼻と口を覆う  
 登山道でのすれ違い 屋内の公共施設  
 距離が確保できないとき
- 10 登山道の渋滞時には交互登下山に協力を  
 ※安全誘導員がいる場合は、その指示に従いましょう。
- 11 呼吸を荒らげないよう、無理のない自分のペースを維持  
 ※激しい呼吸は唾液の飛沫が増えます。無理な追い越しは避けましょう。
- 12 同行者以外との物品の共有、杭やロープへの接触は避ける  
 ※杭やロープは登山道を示すものであるため、絶対に触れないでください。
- 13 トイレや売店を利用した後は、必ず手指消毒
- 14 ゴミや吐物は密閉式の袋に入れて持ち帰る  
 ※感染拡大の観点から密閉が必要です。
- 15 体調不良時等は速やかに登山を中止して下山  
 ※該当者との濃厚接触者も、症状の有無にかかわらず下山してください。  
 ※天候悪化が予測される場合、登山を中止。





「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1万分1 火山基本図、数値地図10mメッシュ（火山標高）及び数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地図情報）を使用した。（承認番号 平25情使、第710号）」



山と自然ネットワークコンパス  
**Compass**

コンパスは自治体や警察と連携し、全国山域の登山届・下山通知が行えます！

[mt-compass.com](http://mt-compass.com)

コンパスEXアプリは登山用ツールです！



計画ルートに沿った気象予報

日の出入りの時間、方向表示

登山ルートの標高差・カロリー消費グラフ

過去データから自分流歩行タイムを表示

登山中の位置を連絡者とマップで共有

山頂通過でウォークポイントを取得

歩行ログを含めた登山記録の作成



コンパス



足にくるのは  
登るときより、下るとき

**amino VITAL**  
アミノバイタル



登山のための  
アミノバイタル活用法はこちら

