

転倒・滑落者が増加！

～ 5 月中は 6 件 6 名（重傷者 3 名・軽傷者 1 名）の山岳遭難が発生～

	令和 7 年 5 月末	去年同期	増減
発生件数	19件	20件	－ 1 件
遭難者数	23名	22名	＋ 1 名

遭難態様 (令和 7 年 5 月末現在)

※数値は暫定値です

	令和 7 年 5 月末	去年同期	増減
転倒・滑落	9 件	6 件	＋ 3 件
道迷い	7 件	7 件	± 0 件
病気・疲労	2 件	5 件	－ 3 件
その他	1 件	2 件	－ 1 件

今年は『**転倒・滑落**』による山岳遭難が多発しています。
岩場の多い山で転倒・滑落すると、骨折などの大怪我を負い、
最悪の場合には、死に至るなど生命に危険を及ぼします。

多くの場合『**下山中**』に発生し、原因は

- ・つまずき
- ・スリップ
- ・装備不備

等です。

転倒・滑落防止のため、**足元の安全確認の徹底**や**登る山の難易度**
や状況に応じた装備を心掛けましょう。

また、これから夏にかけ暑くなります。

適度に**水分・塩分補給**を行い、**熱中症に十分気をつけましょう**。

多めの水分と携帯電話の予備バッテリーを携帯しましょう。

適切な装備・経験や年齢に応じた無理のない登山計画を作成し、
安全な登山を楽しんでください。