



©2005 石塚真一小学館

第398号<令和7年(2025年) 6月11日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6/5 木	北アルプス 爺ヶ岳	女	56	無事救出	道迷い	5人パーティで爺ヶ岳から入山し、下山中に道に迷い、行動不能に
		女	56	無事救出	道迷い	
		女	54	無事救出	道迷い	
		男	75	無事救出	道迷い	
		男	52	無事救出	道迷い	
6/6 金	北アルプス 槍ヶ岳	男	確認中	死亡	不明	単独で槍ヶ岳に入山し、何らかの原因で行動不能となり、死亡
6/6 金	北信 高妻山	男	68	死亡	滑落	単独で高妻山に入山し、何らかの原因で滑落、死亡
6/6 金	北アルプス 燕岳	男	61	負傷	転倒	5人パーティで燕岳に向けて登山中、転倒し、負傷

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～6月8日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	109	25	4	51	50	130	80
うち)単独登山	49	16	4	16	13	49	36
令和6年	104	20	0	42	56	118	62
うち)単独登山	39	11	0	12	16	39	23
前年同期比	+5	+5	+4	+9	-6	+12	+18
うち)単独登山	+10	+5	+4	+4	-3	+10	+13

■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、4件の山岳遭難が発生し、うち2件は死亡遭難でした。死亡した遭難の2件は、いずれも単独登山です。

単独登山は、アクシデントがあった場合に1人で対処しなければならず、対応できる装備も1人で持って行く必要があります。登山中の判断は相談する仲間がいないので、すべて1人で判断する必要があります。携帯電話の通話エリア圏外であれば、通報はできません。**単独登山を計画されている方は、必ず登山計画書の正確な記載と提出、家族や友人、職場などへの共有をお願いします。また、アクシデントに対応できる装備を必ず携行してください。**

北アルプス爺ヶ岳で発生した道迷い遭難は、まだまだ標高の高い山域では残雪があり、雪渓で登山道が分かりにくく、沢筋などを登山道と錯覚して迷い込んでいます。**登山中は、漫然と歩くのではなく、「あれ？違うかな？」と思うことや、思った場合は一度立ち止まり、地図やコンパスで現在位置を確認しましょう。**

単独登山や道迷い防止の強い味方として、登山地図アプリがあります。

事前に登山する山域の地図をダウンロードしておく、オフライン状態でも使用できるアプリもあり、紙地図が読めない方でも現在位置を簡単に把握することができます。また、登山地図アプリを使っているスマートフォンは機内モードにせず、通信状態にして登山をし、バッテリー対策としてモバイルバッテリーを携行しましょう。通信状態のメリットとして、帰りを待つ家族などが登山中の位置を確認することができるので、安全登山のために活用してください。

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月8日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	16	14.7%	5	0	7	6	18
	後立山	20	18.3%	4	1	9	17	31
	その他	20	18.3%	0	0	15	8	23
	計	56	51.4%	9	1	31	31	72
中央アルプス		9	8.3%	3	1	3	3	10
南アルプス		2	1.8%	0	1	1	0	2
八ヶ岳連峰		13	11.9%	3	0	8	3	14
その他の山岳		29	26.6%	10	1	8	13	32
計		109		25	4	51	50	130

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月8日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	39	35.8%	14	0	27	0	41
転倒	20	18.3%	1	0	19	0	20
病気	5	4.6%	2	0	0	3	5
道迷い	19	17.4%	0	0	0	31	31
落石	1	0.9%	0	0	1	0	1
雪崩	2	1.8%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	3	2.8%	0	0	0	4	4
不明・他	20	18.3%	7	4	3	11	25
計	109		25	4	50	50	130

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～6月8日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	1	0	0	3	4	26 26.0%	0	0	0	0	0	9 30.0%	4	35 26.9%
20代	0	0	1	9	10		0	0	1	4	5		15	
30代	3	1	3	5	12		0	0	2	2	4		16	
40代	4	1	8	3	16	41 41.0%	1	0	2	1	4	15 50.0%	20	56 43.1%
50代	6	0	9	10	25		0	0	8	3	11		36	
60代	5	1	8	6	20	33 33.0%	0	0	5	0	5	6 20.0%	25	39 30.0%
70以上	5	1	3	4	13		0	0	1	0	1		14	
計	24	4	32	40	100		1	0	19	10	30		130	
率	76.9%						23.1%							

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■登山計画書を作成・提出しましたか？



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州登山案内人が「一期一会」の山旅をお手伝いします！

はじめて登山をされる方、久しぶりに登る方、山をもっと知りたい方……。長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、知事の登録を受けた山岳ガイド「信州登山案内人」と一緒に山旅を経験してみませんか。信州の山に精通した山岳ガイドが、楽しく、安全・安心な登山のお手伝いをいたします。詳細は、長野県 HP (山岳情報) をご確認ください。

▼信州登山案内人名簿はこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

▼長野県内の登山案内人組合・山岳ガイド協会ははこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/kumiai.html>

■「信州 山のグレーディング」登りたい山よりも登れる山を！

「体力の低下を意識できない中高年者」や「山の怖さを知らない初心者」が、県内の急峻な山岳を訪れ、遭難増加の一因となっています。「信州 山のグレーディング」は、長野県内の登山ルート of 難易度の情報を提供し、登山者が「自分の力量にあった山選び」をすることによって、山岳遭難の防止に役立てようと、考案されました。夏山登山を計画する際は、ぜひとも参考にしてください。

次に登る山はどこにしよう？「信州 山のグレーディング」を「自分に合った山選び」の参考にして下さい。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝